











	Montag 29.11.2021	Dienstag 30.11.2021	Mittwoch 01.12.2021	Donnerstag 02.12.2021	Freitag 03.12.2021
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Vorspeisen	Gegrillte Auberginen mit Tomaten-Basilikum-Salsa (x)* 2,00 € 	Vegetarischer Nudelsalat mit Gemüse und Granatapfelkernen (g1,x)* 2,60 €	"Friesentopf" Heringstopf mit Cornichons, Staudensellerie und Joghurt-Sahne (f,i,l,x)* 2,75 €	Buchweizen-Blaukraut-Rucola-Radicchio Solterino mit Zitronen-Ahornvinaigrette (g1,i,l,x)* 1,55 € 	Vollkornbrot mit Avocado-Cashew-Creme und Linsen-Tomaten-Ganoush (e,g1-4,l,m,o,s2,s4)* 2,45 €
Hauptgerichte	Geschmorte Hirschkeule mit Waldpilzsauce und Wildpreiselbeeren (11,i,x)* 5,40 €	"Chili con Carne" Mexikanisches Bohnengericht mit Rinderhack und Baguette (3,g1,i,m)* 3,10 €	Resch gebratene Schweinebrust mit Dunkelbiersauce und Kümmelkraut (11,i)* 3,45 €	Truthahnschnitzel gebacken mit Zitronenecke (e,g1-4,l,m,n,o,s1-8)* 4,65 €	Lachsfilet gebraten mit Sauce Hollandaise (e,f,l)* 7,15 €
	Drei Reiberdatschi mit Räucherlachs und Senf-Dill-Dip (d,f,g1)* 4,50 €	Ofenkartoffel mit Linsen-Federkohl-Radieschenfüllung und Harissa-Joghurdip (l)*  3,00 €	Zwei Grünkernbratlinge auf herblichem Gemüse und Kräuter-Schmand (e,g1,i,l)* DE-ÖKO-006  4,45 €	Topfenpalatschinken mit Mandeln und Beeren gefüllt dazu Vanillesauce (e,g1-4,l,s1-8)* 2,35 €	Münchner Kartoffelgoulasch mit Karotten, Kohlrabi, frischen Kräutern und Roggensemmel (e,g1-4,i,l,m,n,o,s1-8)* 2,45 €
Aktion Pasta/Pizza	Pizza "Quattro formaggi" (g1,l)* 4,25 €	Pierogi ruski mit Kartoffeln und Frischkäsesauce (e,g1,i,l)* 3,05 €	Pizza mit gegrilltem Gemüse und Basilikum-Pesto (g1,l)* 4,00 €	Linguine mit Meeresfrüchten, schwarzen Oliven und Kräuter-Tomatensugo (6,f,g1,k,w)* 3,85 €	Pizza mit Parmaschinken und Rauke (g1,l)* 5,60 €
Aktion Grill/Wok	Indisches Gemüsekorma mit Kichererbsen, Safran und Minze-Joghurt (l)*  2,30 €	Gegrilltes Forellenfilet mit Limettenbutter (f,l)*  6,75 €	Garnelen-Chili-Laksa mit Mini Mais und Zitronengras (d,e,k,l,o)*  3,50 €	Gegrilltes mediterranes Gemüse mit Pesto rosso (l)*  2,40 €	Marinierter Tofu mit asiatischem Gemüse, Sesam und Wasabi-Teriyakisauce (1,11,e,g1,g3,m,o,x)*  2,40 €
Beilagen	Haselnussspätzle (e,g1,o,s2)* 1,30 €	Kräuterweizen (g1)* 0,75 €	Serviettenknödel (e,g1-4,l,m,n,o,s1-8)* 1,30 €	Pommes frites 1,30 €	Rissolée kartoffeln 1,00 €
	Kardamom-Vollkornreis 0,75 €	Schwenkkartoffeln (l)* 0,90 €	Thymian-Bulgur (g1)* 1,10 € 	Kartoffelpürée (e,g1,i,l)* 1,05 €	Basmatireis 0,75 €
Salat portioniert	Rotkohlsalat mit gedünsteten Äpfeln (x)* 0,90 €	Rote Blattsalate mit Leinsamen 0,95 €	Kopfsalat mit Kresse 1,00 €	Kartoffel-Endiviensalat (d)* 1,05 €	Eissalat mit Chicorée 0,85 €
Dessert portioniert	Birnenquark mit Schokostreusel (l,n,s1-8)* 0,80 €	Sauerkirschjoghurt (l)* 0,80 €	Süße Polenta mit Pfirsichragout (l)* 0,90 €	Crème Brûlée mit Brombeeren (e,l)* 1,20 €	Latte Macchiato-Pudding mit Cantuccini-Bruch (14,g1-4,l,n,s1-8)* 1,20 €
	Kuchen aus eigener Herstellung	Kuchen aus eigener Herstellung	Kuchen aus eigener Herstellung	Kuchen aus eigener Herstellung	Kuchen aus eigener Herstellung

Buffet per 100 gr: Frisches Marktgemüse 0,90 €, Leckere Salatauswahl 0,70 €

Gesunde Vielfalt: Viel frisch zubereitetes Gemüse, Salat und viel Gesundes mehr.

Die Preise gelten nur für Mitarbeiter, deren Arbeitgeber einen Servicevertrag geschlossen hat, ansonsten fällt ein Zuschlag von 100% an. DE-ÖKO-006-zertifiziert.

\*Zusatzstoffe:  
1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel(n), 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. Alkohol, 12. mit Nitritpökelsalz, 13. mit Chinin, 14. koffeinhaltig

\*Allergene:  
d. Senf, e. Eier, f. Fische, g. Glutenhaltiges Getreide, g1. Weizen/Dinkel/Karmut, g2. Roggen, g3. Gerste, g4. Hafer, i. Sellerie, k. Krebstiere, l. Milch und Milchprodukte (Laktose), m. Sesamsamen, n. Erdnüsse, o. Soja, p. Lupinen, s. Schalenfrüchte (Nüsse), s1. Mandeln, s2. Haselnüsse, s3. Walnüsse, s4. Cashew, s5. Pekan, s6. Para, s7. Pistazie, s8. Macadamia, w. Weichtiere, x. Schwefeldioxid und Sulphite